La Promozione della Salute secondo la Carta di Shangai: gli indirizzi globali e le iniziative locali

Giorgio Chiaranda

AUSL di Piacenza – Epidemiologia e Promozione della Salute

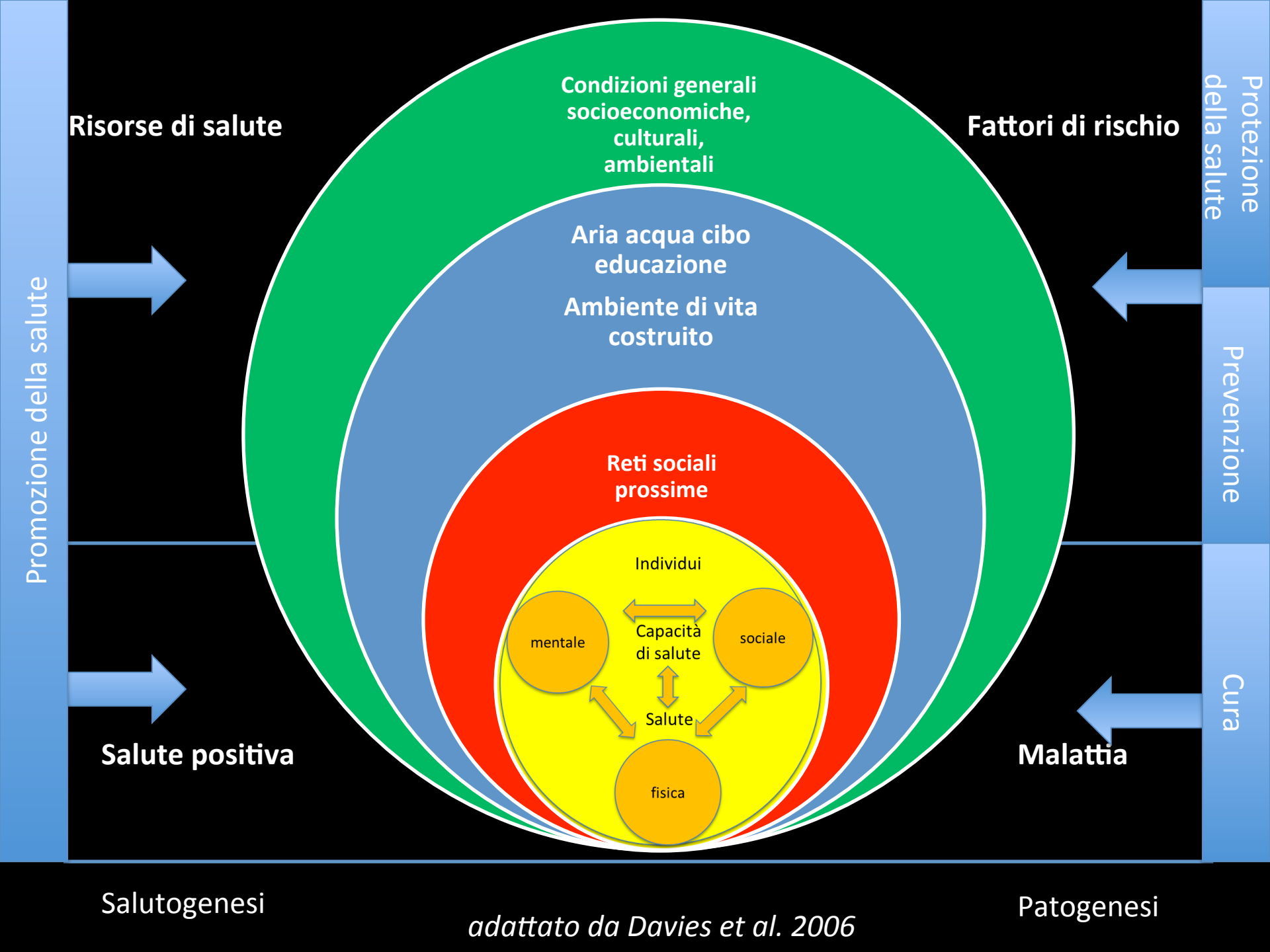
Il concetto di salute

- «Una condizione di completo benessere fisico, psicologico e sociale»

  Costituzione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, 1948

- **Le condizioni e le risorse fondamentali per la salute** sono la pace, l'abitazione, l'istruzione, il cibo, un reddito, un ecosistema stabile, le risorse sostenibili, la giustizia sociale e l'equità. Il miglioramento dei livelli di salute deve essere saldamente basato su questi prerequisiti fondamentali.

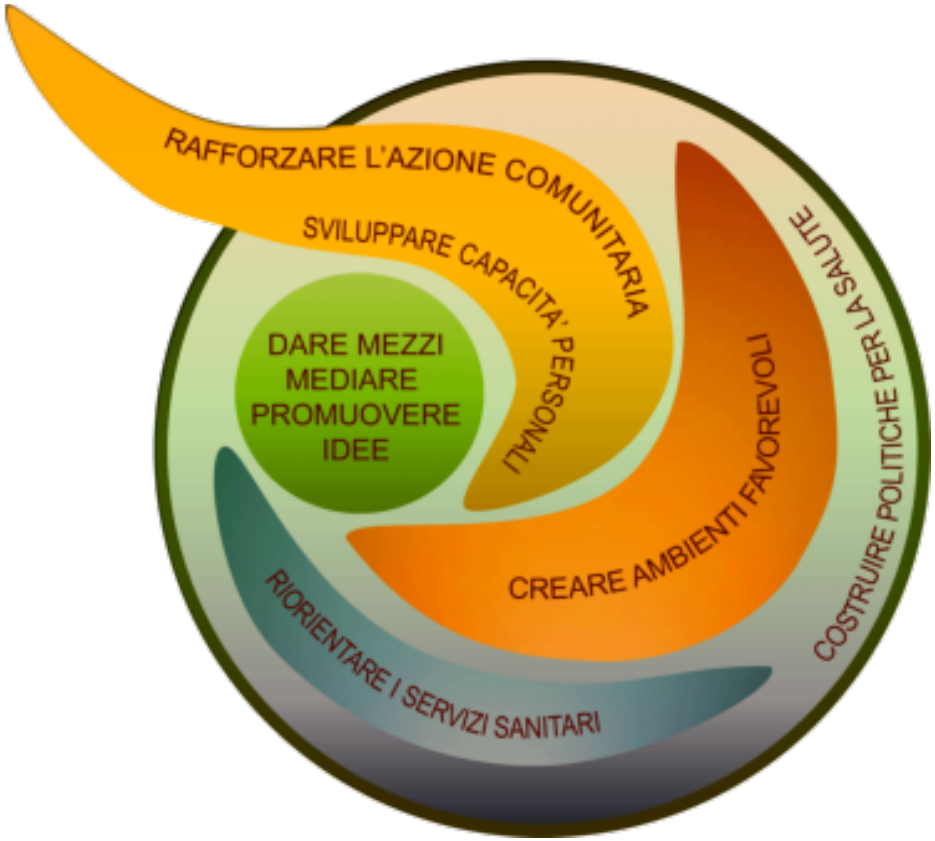
  Carta di Ottawa 21 novembre 1986



adattato da Davies et al. 2006

PROMUOVERE SALUTE

1986 .....



NASCE LA PROMOZIONE DELLA SALUTE (CARTA DI OTTAWA)

…2016 …

9ª conferenza mondiale sulla promozione della salute

«Riaffermiamo che la salute è un diritto universale, e una risorsa essenziale per la vita di tutti i giorni, un obiettivo sociale condiviso e un obiettivo per tutti i Paesi. Gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite stabiliscono il dovere di investire in salute, assicurare copertura sanitaria universale e ridurre le diseguaglianze tra le persone. Siamo determinati a non lasciare indietro nessuno.

Riconosciamo che la salute è una scelta politica, contrasteremo gli interessi che sono nocivi per la salute e rimuoveremo le barriere che ostacolano il potere delle persone

…2016 …

9ª conferenza mondiale sulla promozione della salute

Buon governo

- Rafforzare leggi, regolamenti e tassazione delle merci dannose alla salute
- Implementare politiche fiscali che consentano nuovi investimenti in salute e benessere, inclusi solidi sistemi sanitari
- Assicurare la copertura sanitaria universale
- Assicurare la trasparenza, l'accountability e il vasto coinvolgimento della società civile
- Rafforzare la governance planetaria dei problemi di salute

…2016 …

9ª conferenza mondiale sulla promozione della salute

Alfabetizzazione per dare potere e per l'equità

- Riconoscere che l'"Health literacy" è un determinante critico della salute: sviluppare politiche per accrescere l'alfabetizzazione alla salute
- Aumentare il controllo dei cittadini sulla propria salute e sui suoi determinanti
- Assicurarsi che l'ambiente supporti le scelte di salute dei consumatori attraverso politiche dei prezzi, informazioni trasparenti e etichette chiare

…2016 …

9ª conferenza mondiale sulla promozione della salute

Città e comunità

- Dare priorità a politiche che producano co-benefici per la salute e altri temi importanti per la città
- Promuovere l'equità e l'inclusione sociale, coltivare la conoscenza, e le abilità dei cittadini attraverso un loro forte coinvolgimento
- Riorientare i servizi sanitari per mettere al centro persone e comunità

Shanghai Consensus on Healthy Cities 2016

We – more than 100 mayors from around the world – have come together on 21 November 2016 in Shanghai, China – united in the knowledge that health and sustainable urban development are inextricably linked, and steadfastly committed to advancing both. We also recognise that health and wellbeing are at the core of the United Nations Development Agenda 2030 and its Sustainable Development Goals.

Healthy Cities
MAYORS FORUM
健康城市 市长论坛

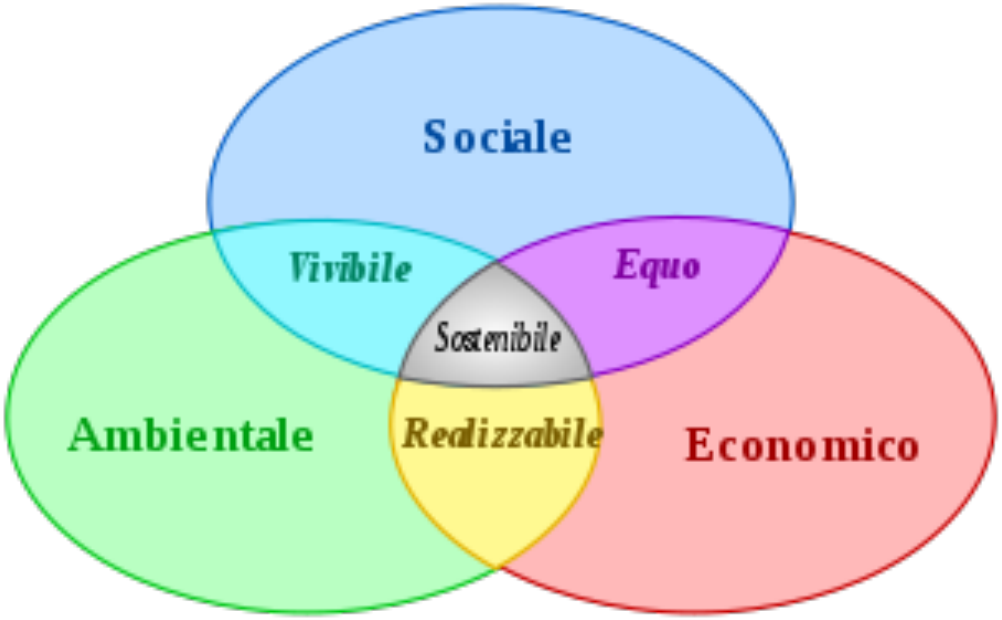
…2016 …

9ª conferenza mondiale sulla promozione della salute

Promuoveremo salute attraverso l'azione

su tutti gli obiettivi di sviluppo sostenibile

… 1987 …..



lo sviluppo sostenibile è uno sviluppo
che soddisfi i bisogni del presente
senza compromettere la possibilità delle generazioni future
di soddisfare i propri

(Rapporto Butland – *Our Common Future*, 1987 – Commissione ONU sull'ambiente e lo sviluppo)

Organizzazione delle Nazioni Unite A/RES/70/1

Assemblea Generale

Distr.: Generale
21 ottobre 2015

Settantesima sessione
punti dell'agenda 15 e 116

Risoluzione adottata dall'Assemblea Generale il 25 settembre 2015

[*senza riferimento a una Commissione Principale (A/70/L.I)*]

70/1. Trasformare il nostro mondo: l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile

«Noi immaginiamo un mondo libero dalla povertà, dalla fame, dalla malattia e dalle privazioni, dove ogni vita possa prosperare. Immaginiamo un mondo libero dalla paura e dalla violenza. Un mondo universalmente alfabetizzato. Un mondo con accesso equo e universale a un'educazione di qualità a tutti i livelli, un'assistenza sanitaria e a una protezione sociale, dove il benessere fisico, mentale e sociale venga assicurato…… un mondo dove gli insediamenti umani siano sicuri, resilienti e sostenibili e dove ci sia una accesso universale ad un'energia economicamente accessibile, affidabile e sostenibile»

… 2030

ASviS Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile

Sostenibilità e Salute
hanno molto in comune!

L'esempio della mobilità sostenibile!

MOBILITÀ SOSTENIBILE E SALUTE

- *La percentuale di bambini sedentari e obesi nel nostro paese è tra le più alte di Europa.*

- *La **sedentarietà** è uno dei primi 4 fattori di rischio per la salute. Raggiungere sistematicamente il posto di lavoro in bici riduce la mortalità degli adulti di almeno il 20%*

- *l'esposizione all' **inquinamento atmosferico** è ancora uno dei primi 10 fattori di rischio per la salute. La maggior parte dell'inquinamento delle aree urbane i deriva dai mezzi a motore circolanti. I gas di scarico di concentrano nell'abitacolo dell'automobile, quindi chi si sposta in auto non solo produce più inquinamento ma vi è anche più esposto*

Mobilità sostenibile e salute

- *L' **incidentalità stradale** è la causa è la prima causa di morte nei più giovani. Il numero di incidenti stradali è direttamente proporzionale al numero di mezzi a motore in circolazione*

- *L'esposizione al **rumore** è un riconosciuto fattore di rischio per la salute. La maggio parte del rumore nelle città è causata dal traffico veicolare*

MOBILITÀ SOSTENIBILE E SALUTE

La città a misura d'uomo (bambini e bambine, uomini, donne, anziani e anziane) non è a misura d'auto, perché la città a misura di d'uomo:

- *Dà la possibilità di instaurare **rapporti sociali** con i propri pari, attraverso il gioco libero: non mette costantemente a repentaglio l'integrità fisica e offre un adeguato controllo sociale grazie alle persone che vivono gli spazi della città.*

- *Favorisce la **crescita psicologica** dei bambini, che dagli 8 anni in poi devono conquistare una progressiva **autonomia** anche negli spostamenti nell'ambito del circondario*

- *Dà opportunità anche a chi è fisicamente più fragile o, per ragioni economiche, ha meno accesso a spazi privati: favorisce il benessere dell'intera comunità e in particolare l'**autonomia** e la conservazione delle motorie dell'anziano*

PROTOCOLLO MOBILITA' ATTIVA

fra azienda AUSL di Piacenza, Comune di Piacenza, IX Ufficio Scolastico Territoriale e FIMP Piacenza

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza

COMUNE DI PIACENZA

US

fimp Federazione Italiana Medici Pediatri

la scuola pilota del protocollo, DUE GIUGNO, conduce

LIBERIdiMUOVERSI

progetto a cura delle insegnanti e dei consulenti:

DIDATTICA, ATTIVITA' IN AULA e NEL QUARTIERE

MAPPE, INDAGINI, WEB-GIS, DOCUMENTAZIONE

infoambiente

res

EUREKA

SPAZIOAPERTO

LEGAMBIENTE

con la partecipazione straordinaria dei bambini protagonisti!